

## FOCUSING II

Prof. GERARD PORREDON.



El focusing és una eina d'escolta corporal que ajuda a escoltar la saviesa interior, la veu interior, la teva veu pròpia més original i creativa.

En qualsevol situació, el teu cos t'està donant informació. Molts de nosaltres no sabem com accedir a aquesta informació perquè no té la mateixa lògica que la nostra ment cognitiva. Dins nostre tenim més saviesa i coneixements del que en som conscients. El focusing ens ajuda a accedir-hi.

### **CURS VÀLID PER A LA FORMACIÓ OFICIAL DE FOCUSING**

**CONTINGUT:** Pràctica dels passos. Autofocusing.

**REQUISITS:** Cal haver fet el curs de Focusing I

**IMPARTIRÀ EL CURS:** GERARD PORREDON



Terapeuta Humanista.  
Trainer de Focusing per l'*International Focusing Institute*,  
Terapeuta Gestalt.

**DATES:** Del **dissabte 8 de febrer** (10:00h) al **diumenge 9 de febrer de 2020** (13:00h)

**PREU:** Curs: .....165€  
Hostatgeria:....52,50€ [de Dissabte a dinar fins Diumenge a dinar]

**INSCRIPCIÓ:** [http://monestirsantbenetmontserrat.com /CURSOS](http://monestirsantbenetmontserrat.com/CURSOS)

**MÉS INFORMACIÓ:** [focusing@monestirsantbenetmontserrat.com](mailto:focusing@monestirsantbenetmontserrat.com) / 659 38 67 62

**NOTA IMPORTANT:** La inscripció al curs implica la reserva de la hostatgeria (habitacions compartides). En cas contrari, feu-nos-ho saber. Si voleu allargar la vostra estada a l'hostatgeria del Monestir, feu la reserva escrivint directament a: [hostatgeria@monestirsantbenetmontserrat.cat](mailto:hostatgeria@monestirsantbenetmontserrat.cat)