

FOCUSING IV

Prof. GERARD PORREDON



El focusing és una eina d'escolta corporal que ajuda a escoltar la saviesa interior, la veu interior, la teva veu pròpia més original i creativa.

En qualsevol situació, el teu cos t'està donant informació. Molts de nosaltres no sabem com accedir a aquesta informació perquè no té la mateixa lògica que la nostra ment cognitiva.

Dins nostre tenim més saviesa i coneixements del que en som conscients. El focusing ens ajuda a accedir-hi.

CURS VÀLID PER A LA FORMACIÓ OFICIAL DE FOCUSING.

CONTINGUT: Felt-sense, emoció i sentiment: aspectes diferencials / El canvi corporal / La sensació de fons o backgroundfeeling / Focusing per al reconeixement d'emocions. El canvi emocional / Els processos d'autofocusing

REQUISITS: Cal haver fet els cursos de Focusing I, Focusing II i Focusing III

IMPARTIRÀ EL CURS: GERARD PORREDON



Terapeuta Humanista.
Trainer de Focusing per l'*International Focusing Institute*,
Terapeuta Gestalt.

DATES: Del **dissabte 9 de maig** (10:00h) al **diumenge 10 de maig de 2020** (13:00h)

PREU: Curs:165€
Hostatgeria:.....52,50€ [de Dissabte a dinar fins Diumenge a dinar]

INSCRIPCIÓ: <http://monestirsantbenetmontserrat.com> /CURSOS

MÉS INFORMACIÓ: focusing@monestirsantbenetmontserrat.com / 659 38 67 62

NOTA IMPORTANT: La inscripció al curs implica la reserva de la hostatgeria (habitacions compartides). En cas contrari, feu-nos-ho saber. Si voleu allargar la vostra estada a l'hostatgeria del Monestir, feu la reserva escrivint directament a: hostatgeria@monestirsantbenetmontserrat.cat