

RECÉS DE CAP DE SETMANA DE PRESÈNCIA, MISERICÒRDIA I ESPIRITUALITAT

Atenció! En aquest moment, el d'ara, el d'avui és just en el que se'ns regala la Vida.



Una Vida que estem convidats i convidades a viure en tota la seva plenitud, amb tota la consciència, amb tota la misericòrdia.

L'amor és el que dóna sentit a la nostra vida. Però per a copsar-lo, per a anar aprenent a omplir els nostres moments de tendresa i de vida, pot ajudar-nos a assegurar-nos a la vora del camí i contemplar, ser, atendre, adonar-nos-en de que vivim, de que estem vives, vius. És per això que us proposem de parar durant tot un cap

de setmana per gaudir del silenci, de la vostra pròpia companyia, de Déu, de la natura, dels altres...

Com en el cas dels recessos d'un dia, la proposta és de deixar-nos renovar i agafar alè a través de la pregària, la meditació, l'escolta de textos de les Escripures, de xerrades i reflexions i d'exercicis d'atenció plena.

Cada cap de setmana té una orientació pròpia i són independents però complementaris.

Dates:	22 i 23 de setembre	“un nou curs que comença”
	10 i 11 de novembre	“un temps d'intimitat”
	2 i 3 de febrer	“un temps de llum”
	13 i 14 d'abril	“arriba la Pasqua”
	29 i 30 de juny	“reposar”

Horaris: de 10-13 i de 15-18 cadascun dels dies del cap de setmana.

Inscripcions: per correu electrònic a cgomez36@gmail.com o per whatsapp al telèfon 676374368

Preu: 100 euros (no inclou hostatgeria). Cal fer l'ingrés amb, com a mínim, una setmana d'antelació al número de compte de la Caixa ES16-2100-0215-3102-0000-0759 posant en el concepte el vostre nom i cognoms i la data del recés.

Si voleu quedar-vos a l'hostatgeria de casa, truqueu al 938350078 ext. 32 o bé envieu un correu electrònic a hostatgeria@monestirsantbenetmontserrat.com amb, com a mínim, una setmana d'antelació abans de la data del recés.