



EFT – TÈCNICA D'ALLIBERAMENT EMOCIONAL

Gna. TERESA FORCADES, OSB.



L'EFT (*Tècnica d'alliberament emocional*) té un component MECÀNIC fix i un component VERBAL que cal adaptar a cada persona. Treballarem en grup la part mecànica (percussió amb els dits de determinats punts d'acupuntura) i es podran demanar persones VOLUNTÀRIES per exemplificar amb casos concrets la part verbal (com donar nom als problemes i com identificar-ne l'arrel).

IMPARTIRÀ EL CURS: Gna. Teresa FORCADES, OSB / Metgessa i Teòloga

DATES: EFT [obert a tothom] – Diumenge **25 de novembre de 2018** [Mínim necessari de persones inscrites: 12. Si no arribem a aquest número de persones per fer el Taller, ens reservem el dret d'anul·lar-lo dues setmanes abans del 25/11/18]

PREU: 155€

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS: <https://teresaforcades.com/cursos-i-tallers-3/eft/>

NOTA IMPORTANT: Si voleu quedar-vos a dinar el dia del curs (preu no inclòs) o allargar la vostra estada a l'hostatgeria del Monestir, haureu de fer la vostra reserva escrivint directament a: hostatgeria@monestirsantbenetmontserrat.cat