



DESPERTAR Y VITALIZAR EL CUERPO
Cuerpo-Mente-Espíritu (Análisis Bioenergético)
Nuria Peiró
(curs en castellà)



Amb el despertar de la consciència corporal podem descobrir i desbloquejar les nostres emocions. Ens permet passar d'un nivell de supervivència a una vida joiosa. Podem desenvolupar el veritable sentit de la vida, seguretat i amor. Descobrir i encaminar les pors a la destrucció, la desesperació i la solitud que ens impedeixen el desenvolupament del que som

veritablement. Vers un cos més viu, vers una ment més clara.

Impartirà el curs: Nuria Peiró Psicòloga clínica, formada en anàlisi sistèmica, bioenergètica i d'altres tècniques humanistes. Acompanya persones i grups des de fa 24 anys.

Dates: Del divendres 7 d'octubre a les 18h de la tarda,
al diumenge 9 d'octubre a la 13h

Preu: Curs 170€

Hostatgeria 68€ De divendres sopar fins diumenge esmorzar.

Si no dieu el contrari, la inscripció implica la reserva de l'hostatgeria.

NOTA IMPORTANT

Si voleu ampliar la vostra estada a l'hostatgeria o quedar-vos a dinar el diumenge, cal que ho consulteu directament a l'hostatgera:

hostatgeria@monestirsantbenetmontserrat.com