



## EFT – TÈCNICA D'ALLIBERAMENT EMOCIONAL

Gna. TERESA FORCADES, OSB.



L'EFT (*Tècnica d'alliberament emocional*) té un component MECÀNIC fix i un component VERBAL que cal adaptar a cada persona. Treballarem en grup la part mecànica (percussió amb els dits de determinats punts d'acupuntura) i es podran demanar persones VOLUNTÀRIES per exemplificar amb casos concrets la part verbal (com donar nom als problemes i com identificar-ne l'arrel).

**IMPARTIRÀ EL CURS:** Gna. Teresa FORCADES, OSB / Metgessa i Teòloga

**DATES:** EFT [obert a tothom] – Diumenge **21 de gener de 2018** [Mínim necessari de persones inscrites: 12. Si no arribem a aquest número de persones per fer el Taller, ens reservem el dret d'anul·lar-lo dues setmanes abans del 21/01/18]

EFT [per a terapeutes] – Diumenge **13 de maig de 2018** [Mínim necessari de persones inscrites: 8. Si no arribem a aquest número de persones per fer el Taller, ens reservem el dret d'anul·lar-lo dues setmanes abans de 13/0V/18]

**PREU:**  
EFT obert a tothom.....155€  
EFT per a terapeutes.....205€

**INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:** <https://teresaforcades.com/cursos-i-tallers-3/eft/>

**NOTA IMPORTANT:** Si voleu quedar-vos a dinar el dia del curs o allargar la vostra estada a l'hostatgeria del Monestir, feu la vostra reserva escrivint directament a: [hostatgeria@monestirsantbenetmontserrat.com](mailto:hostatgeria@monestirsantbenetmontserrat.com)