



Una experiència única de contacta amb el fang

Gna. Maria EUGÈNIA CARO, OSB.



Aquesta activitat vol ser el màxim de relaxant possible. En un ambient i un entorn tranquil; hi haurà el temps suficient per facilitar una experiència fonda de les nostres sensacions, allò que tots duem dins nostre i que, tanmateix, desconeixem.

El tacte o contacta amb el fang, ens recorda d'on venim i cap a on anem...

CONTINGUT: Es faran dues seccions de contacta:
La primera sessió serà amb els peus (matí)
i la segona sessió serà amb les mans. Aprendre a crear una petit recipient (tarda)
L'objectiu seria captar sensacions i al mateix temps prendre'n consciència.

CAL PORTAR: Una tovallola petita
El desig de deixar-te acompanyar en aquest aprenentatge i ganes d'enfangar-nos.

IMPARTIRÀ EL CURS: Gna. Maria Eugènia CARO, OSB.

DATA: *Diumenge 26 de maig de 10 a 18h*

PREU: Curs:.....50 €
Hostatgeria:11,50 € i dieta especial o vegetariana 13,50€

INSCRIPCIÓ: eugeniamonestircc@gmail.com

NOTA IMPORTANT: La inscripció al curs implica la reserva del dinar.
Si voleu allargar la vostra estada a l'hostatgeria del Monestir, feu la vostra reserva escrivint directament a: hostatgeria@monestirsantbenetmontserrat.com