



## FOCUSING II

Prof. GERARD PORREDON.



El focusing és una eina d'escolta corporal que ajuda a escoltar la saviesa interior, la veu interior, la teva veu pròpia més original i creativa.

En qualsevol situació, el teu cos t'està donant informació. Molts de nosaltres no sabem com accedir a aquesta informació perquè no té la mateixa lògica que la nostra ment cognitiva. Dins nostre tenim més saviesa i coneixements del que en som conscients. El focusing ens ajuda a accedir-hi.

### **CURS VÀLID PER A LA FORMACIÓ OFICIAL DE FOCUSING**

- CONTINGUT:** Pràctica dels passos. Autofocusing.
- REQUISITS:** Cal haver fet el curs de Focusing I
- IMPARTIRÀ EL CURS:** Gerard PORREDON / Terapeuta Humanista. Trainer en Focusing pel *The International Focusing Institute* i Terapeuta Gestalt.
- DATES:** De **Dissabte 23/II** (10:00h) a **Diumenge 24/II** (13:00h)
- PREU:** Curs:.....160€  
Hostatgeria: .....52,50€ [de Dissabte a dinar fins Diumenge a dinar / *dietes normals*]
- NOTA IMPORTANT:** La inscripció al curs implica la reserva de la hostatgeria (habitacions compartides). En cas contrari, consulteu preus. Si voleu quedar-vos a dinar el diumenge o allargar la vostra estada a l'hostatgeria del Monestir, feu la vostra reserva escrivint directament a: [hostatgeria@monestirsantbenetmontserrat.cat](mailto:hostatgeria@monestirsantbenetmontserrat.cat)