



FOCUSING II

Prof. SERGIO LARA [Curs EN CASTELLÀ]



El focusing és una eina d'escolta corporal que ajuda a escoltar la saviesa interior, la veu interior, la teva veu pròpia més original i creativa.

En qualsevol situació, el teu cos t'està donant informació. Molts de nosaltres no sabem com accedir a aquesta informació perquè no té la

mateixa lògica que la nostra ment cognitiva. Dins nostre tenim més saviesa i coneixements del que en som conscients. El focusing ens ajuda a accedir-hi.

CURS VÀLID PER A LA FORMACIÓ OFICIAL DE FOCUSING

CONTINGUT: Pràctica dels passos. Autofocusing.

REQUISITS: Cal haver fet el curs de Focusing I

IMPARTIRÀ EL CURS: Sergio LARA / Doctor en Psicologia. Psicoterapeuta. Coordinador de Focusing i FOP al *The International Focusing Institute*. Formador d'Alba Emoting i Desenvolupament Transpersonal.

DATES: De **Dissabte 24/II** (10:00h) a **Diumenge 25/II** (13:00h)

PREU: Curs:.....150€
Hostatgeria:40€ [de Dissabte a dinar fins Diumenge a esmorzar]

NOTA IMPORTANT: La inscripció al curs implica la reserva de la hostatgeria (habitacions compartides). En cas contrari, consulteu-ho. Si voleu quedar-vos a dinar el diumenge o allargar la vostra estada a l'hostatgeria del Monestir, feu la vostra reserva escrivint directament a: hostatgeria@monestirsantbenetmontserrat.com