



FOCUSING III

Prof. JOSEP SANTACREU



El focusing és una eina d'escolta corporal que ajuda a escoltar la saviesa interior, la veu interior, la teva veu pròpia més original i creativa.

En qualsevol situació, el teu cos t'està donant informació. Molts de nosaltres no sabem com accedir a aquesta informació perquè no té la mateixa lògica que la nostra ment cognitiva.

Dins nostre tenim més saviesa coneixements del que en som conscients. El focusing ens ajuda a accedir-hi.

CURS VÀLID PER A LA FORMACIÓ OFICIAL DE FOCUSING.

- CONTINGUT:** Acompanyar en situacions difícils. Consciència i empatia corporal.
- REQUISITS:** Cal haver fet els cursos de Focusing I i Focusing II
- IMPARTIRÀ EL CURS:** Josep SANTACREU / Psicòleg. Psicoterapeuta. Trainer en Focusing pel *The International Focusing Institute*. Professor col·laborador a la Universitat de Vic.
- DATES:** De **Dissabte 06/IV** (10:00h) a **Diumenge 07/IV** (13:00h)
- PREU:** Curs:.....160€
Hostatgeria:52,50€ [de Dissabte a dinar fins Diumenge a dinar / *dietes normals*]
- NOTA IMPORTANT:** La inscripció al curs implica la reserva de la hostatgeria (habitacions compartides). En cas contrari, consulteu preus. Si voleu allargar la vostra estada a l'hostatgeria del Monestir, haureu de fer la vostra reserva escrivint directament a: hostatgeria@monestirsantbenetmontserrat.cat