



FOCUSING II

M. Maria del Mar Albajar i Sònia González



El focusing és una eina d'escolta corporal que ajuda a escoltar la saviesa interior, la veu interior, la teva veu pròpia més original i creativa.

En qualsevol situació, el teu cos t'està donant informació. Molts de nosaltres no sabem com accedir a aquesta informació perquè no té la mateixa lògica que la nostra ment cognitiva.

Dins nostre tenim més saviesa i coneixements del que en som conscients. El focusing ens ajuda a accedir-hi.

Curs vàlid per la formació oficial de focusing.

CURS FOCUSING II

En aquest nivell fem pràctica del focusing a través del focusing en parelles, l'autofocusing, el focusing per escrit i les sondes.

Imparteixen el curs:

- Maria del Mar Albajar, Trainer per l'Institut Internacional de Focusing
- Sònia González, Diplomada en Focusing

Requisits: Cal haver fet el Focusing I

Dates: Del dissabte 25 de febrer a les 10h
al diumenge 26 de febrer a la 13h.

Preu: Curs 150€

Hostatgeria 40€ (de dissabte dinar fins diumenge esmorzar)

Si no dieu el contrari, la inscripció implica la reserva de l'hostatgeria
(habitacions compartides)

NOTA IMPORTANT

Si voleu ampliar la vostra estada a l'hostatgeria o quedar-vos a dinar el diumenge, cal que ho consulteu directament a hostatgeria@monestirsantbenetmontserrat.com