



LA VEU I JO

Prof. ASSUMPTA MATEU



La veu, com el respir, és obrir-nos. És notar el nostre ésser i la relació vital amb l'univers. Però la veu, com el respir, pot ser tancar-nos. O tancar certes parts de nosaltres, distanciar-nos de l'exterior i de la nostra essència més profunda.

La veu és producte del cos i de com aquest deixa fluir l'aire i la vibració a través seu, per això la nostra veu porta les empremtes de les inhibicions que fabriquem i que imposem al cos per "protegir-nos", per "amagar-nos" o per evitar sentir certes coses.

CONTINGUT:

Com que parlar i respirar estan constantment presents a les nostres vides, són eines que tenim molt a mà i una gran oportunitat per retrobar-nos. Mirarem, doncs, d'obrir la porta a través de l'aire i la veu per reconnectar-nos amb nosaltres mateixos, amb els altres i amb tot allò que la vida ens pot explicar a través del so.

REQUISITS:

El taller va adreçat a tot aquell que senti un interès per la veu, ja sigui per parlar, cantar, actuar, recitar mantres, llegir poesia, per comunicar-se amb transparència amb els qui estima... I a qui vulgui respirar millor per moure's amb més autenticitat o per poder estar quiet i en silenci.

Apte per a tothom, sigui quin sigui el seu nivell de coneixement al respecte.

IMPARTIRÀ EL CURS:

Assumpta MATEU / Cantant. Va estudiar al Mozarteum de Salzburg i a la Hochschule de Karlsruhe, i va aprendre de persones sensibles, i sobretot, de moltes hores de diàleg amb el so i el silenci. Després, els seus grans mestres de cant i de vida han estat els seus fills, les cançons per acompanyar-los a dormir, i la nova mirada cap a tot plegat a que ells l'han convidat. Ha actuat als principals auditoris i teatres del país, com també a Europa i Amèrica. Ha cantat òpera i oratori, però sempre s'ha trobat especialment a casa amb el Lied i la música de cambra. Fa setze anys que és professora a l'Escola Superior de Música de Catalunya. Per a ella, la música és una manera de comprendre què és la vida i de recordar qui som en essència, i així es reflecteix en el seu enfocament pedagògic i en els seus projectes musicals actuals.

DATES:

De **Divendres 15/II** (18:00h) a **Diumenge 17/II** (13:00h)

PREU:

Curs:.....140€

Hostatgeria:78€ [de Divendres a sopar fins Diumenge a dinar]

NOTA IMPORTANT:

La inscripció al curs implica la reserva de la hostatgeria (habitacions compartides). En cas contrari, consulteu-ho. Si voleu quedar-vos a dinar el diumenge o allargar la vostra estada a l'hostatgeria del Monestir, feu la vostra reserva escrivint directament a: hostatgeria@monestirsantbenetmontserrat.com