



PERDONAR I PERDONAR-SE PER CRÉIXER EN AUTOESTIMA

Prof. EDUARD FONTS



Quantes coses no ens agraden del què hem fet, o quantes ens hem deixat de fer....! I totes tenen incidència en la nostra vida actual. I encara ens afecta més com les percebem i vivim avui. Tot plegat fa que no sempre confiem en nosaltres, ni ens valorem massa. Com recuperar autoestima i confiança en nosaltres? Com viure més reconciliats i amb millor harmonia amb Déu, els altres i les coses? No ho solucionarem tot però donarem pistes i farem exercicis per trobar-nos millor. També hi haurà la possibilitat de consulta personal.

CONTINGUT: Com recuperar l'autoestima i confiança en nosaltres per viure reconciliats amb Déu, els altres i les coses.

IMPARTIRÀ EL CURS: Eduard FONTS / Psicòleg i Teòleg.

DATES: De **Dissabte 18/XI** (09:30h) a **Diumenge 19/XI** (13:00h)

PREU: Curs:.....100€
Hostatgeria:40€ [de Dissabte a dinar fins Diumenge a esmorzar]

NOTA IMPORTANT: La inscripció al curs implica la reserva de la hostatgeria (habitacions compartides). En cas contrari, consulteu-ho. Si voleu quedar-vos a dinar el diumenge o allargar la vostra estada a l'hostatgeria del Monestir, feu la vostra reserva escrivint directament a: hostatgeria@monestirsantbenetmontserrat.com