



## PERDONAR I PERDONAR-SE PER CRÉIXER EN AUTOESTIMA

Prof. EDUARD FONTS



Quantes coses no ens agraden del què hem fet, o quantes ens hem deixat de fer....! I totes tenen incidència en la nostra vida actual. I encara ens afecta més com les percebem i vivim avui. Tot plegat fa que no sempre confiïem en nosaltres, ni ens valorem massa. Com recuperar autoestima i confiança en nosaltres? Com viure més reconciliats i amb millor harmonia amb Déu, els altres i les coses? No ho solucionarem tot però donarem pistes i farem exercicis per trobar-nos millor. També hi haurà la possibilitat de consulta personal.

**CONTINGUT:** Com recuperar l'autoestima i confiança en nosaltres per viure reconciliats amb Déu, els altres i les coses.

**IMPARTIRÀ EL CURS:** Eduard FONTS / Psicòleg i Teòleg.

**DATES:** De **Dissabte 18/XI** (09:30h) a **Diumenge 19/XI** (13:00h)

**PREU:** Curs:.....100€  
Hostatgeria: .....40€ [de Dissabte a dinar fins Diumenge a esmorzar]

**NOTA IMPORTANT:** La inscripció al curs implica la reserva de la hostatgeria (habitacions compartides). En cas contrari, consulteu-ho. Si voleu quedar-vos a dinar el diumenge o allargar la vostra estada a l'hostatgeria del Monestir, feu la vostra reserva escrivint directament a: [hostatgeria@monestirsantbenetmontserrat.com](mailto:hostatgeria@monestirsantbenetmontserrat.com)