



SOLITUD I COMUNITAT. JO VERITABLE I RELACIONS VERITABLES.

P. LAURENCE FREEMAN, OSB.



"L'objectiu principal de la meditació cristiana és deixar que la presència misteriosa i silent de Déu en el nostre interior esdevingui cada cop més no sols una realitat, sinó la realitat que dóna sentit, forma i propòsit a tot el que fem i a tot el que som."
John Main, OSB.

- CONTINGUT:** Recés silenciosos de meditació on explorarem la meditació com a camí vers el jo veritable i vers la creació de relacions veritables.
- REQUISITS:** Obert tant a persones practicants de la meditació com a persones sense cap experiència prèvia.
- CAL PORTAR:** Banqueta o coixí.
- IMPARTIRÀ EL CURS:** P. Laurence FREEMAN, OSB / Director de la Comunitat Mundial per a la Meditació Cristiana [<http://wccm.org/>] / Deixeble de John Main / Escriptor i conferenciant, viatja per tot el món divulgant la meditació i treballant per la pau.
- DATES:** De **Divendres 03/XI** (18:00h) a **Diumenge 05/XI** (13:00h)
- PREU:** Curs:.....120€
Hostatgeria:69€ [de Divendres a sopar fins Diumenge a esmorzar]
- NOTA IMPORTANT:** La inscripció al curs implica la reserva de la hostatgeria (habitacions compartides). En cas contrari, consulteu-ho. Si voleu quedar-vos a dinar el diumenge o allargar la vostra estada a l'hostatgeria del Monestir, feu la vostra reserva escrivint directament a: hostatgeria@monestirsantbenetmontserrat.com

Recés silencios de meditació cristiana al Monestir de Sant Benet de Montserrat
"Comunitat i solitud. Jo veritable i relacions veritables"

DIVENDRES 03/11

15:30h	Arribada i distribució d'habitacions
18:00h	Benvinguda i introducció a la meditació
18:45h	Pregària de Vespres
19:30h	Meditació del vespre
20:30h	Sopar
21:15h	Pregària de Completes

————— inici del silenci —————

DISSABTE 04/11

06:30h	Pregària de Matines (opcional)
07:05h	Meditació del matí
07:30h	Pregària de Laudes
08:00h	Eucaristia
08:40h	Esmorzar (en silenci)
10:00h	Conferència del P. Laurence Freeman
11:30h	Pausa de te o cafè (en silenci)
12:00h	Caminar (o un altre moviment) contemplatiu
12:30h	Meditació del migdia
13:15h	Pregària de Sexta
13:30h	Dinar (en silenci)
15:00h	Conferència o projecció de <i>Pilgrimage</i>
16:00h	Caminar (o un altre moviment) contemplatiu
16:30h	Pausa de te o cafè (en silenci)
17:00h	Conferència del P. Laurence Freeman
18:45h	Pregària de Vespres
19:30h	Meditació del vespre
20:30h	Sopar (en silenci)
21:15h	Pregària de Completes

DIUMENGE 05/11

06:30h	Pregària de Matines (opcional)
07:15h	Meditació del matí
08:00h	Pregària de Laudes
08:30h	Eucaristia
09:20h	Esmorzar (en silenci)
10:00h	Conferència del P. Laurence Freeman

————— fi del silenci —————

11:30h	Pausa de te o cafè (en silenci)
12:00h	Caminar (o un altre moviment) contemplatiu
12:30h	Meditació del migdia
13:15h	Pregària de Sexta
13:30h	Dinar
15:00h	Darreres paraules i Comiat
15:30h	Fi del recés