



TAE (*Thinking at the edge*) / PENSAR DES DEL COS

Facilitador. TOMEU BARCELÓ



Actuem, parlem i pensem amb i des de la sensació corporal. Funciona d'una manera altament ordenada. En la majoria de les situacions estem perduts sense ella (E.Gendlin).

Si tens una frase, sent el que et produeix. Després deixa que aquesta sensació generi una nova frase. Aleshores sent el que aquesta frase et produeix. Una altra manera de fer-ho és buscar temptativament sinònims, fins a

trobar el que és més adequat. Quan trobis les paraules exactes, sentiràs relaxació, concentració o canvi. Aquest procés de recerca de les paraules adients no és un procés d'etiquetament. Es tracta d'un procés en el que se sent la certesa i la adequació d'una frase durant uns segons, es gaudeix de la sensació de relaxament que produeix aquesta certesa o adequació, i immediatament es tindrà una sensació lleugerament alterada que pot produir paraules noves (E.Gendlin).

CURS VÀLID PER A LA FORMACIÓ OFICIAL DE FOCUSING.

CONTINGUT: La filosofia del llenguatge d'Eugene Gendlin. Antecedents i noves aportacions. Els passos essencials per pensar des del cos. Pràctica filosòfica de pensar des del cos per produir arguments i teories. Bibliografia.

OBJECTIUS: Descobrir el procés inherent al pensament intuïtiu des de la sensació corporalment sentida. Practicar els passos essencials del mètode TAE-*Thinking at the edge* d'E.Gendlin. Oferir un camí per permetre que irrompin noves i variades formes de llenguatge espontani a partir de la sensació - sentida. Abordar els significats des de la sensació corporalment sentida i articular-los lingüísticament per produir arguments i elaborar teories.

IMPARTIRÀ EL CURS: Tomeu BARCELÓ / Professor, filòleg, filòsof, especialista en Dinàmica de Grups i Relacions Humanes pel *Center for Studies of the Person* de la Jolla (Califòrnia). *Focusing Trainer, Focusing Oriented Psychotherapist* i *Certifying Coordinator* pel *The Focusing Institute*, Coordinador Nacional de l'Institut Español de Focusing. Actualment és el responsable de la formació del professorat a la Conselleria d'Educació i Universitat de les Illes Balears. Autor dels llibres: *Centrar-se en les persones* (Ed. Pleniluni), *Creixer en Grupo* (Desclée). *Entre Personas* (Desclée) i *La sabiduría interior* (Ed. Desclée). Coautor de *Manual práctico del focusing de Gendlin* (Desclée). Coautor de: *Coordinació d'activitats infantils i juvenils. Manual formatiu*. (Ed. Olañeta).

DATES: De *Dissabte 19/I* (10:00h) a *Diumenge 20/I* (13:00h)

PREU: Curs:..... 160€

Hostatgeria: 52,50€ [de Dissabte a dinar fins Diumenge a dinar]

NOTA IMPORTANT: La inscripció al curs implica la reserva de la hostatgeria (habitacions compartides). En cas contrari, consulteu preus. Si voleu quedar-vos a dinar el diumenge o allargar la vostra estada a l'hostatgeria del Monestir, feu la vostra reserva escrivint directament a: hostatgeria@monestirsantbenetmontserrat.cat