



TALLER D'EFT

Gna. Teresa Forcades

L'EFT (*Tècnica d'alliberament emocional*) té un component MECÀNIC fix i un component VERBAL que cal adaptar a cada persona. Treballarem en grup la part mecànica (percussió amb els dits de determinats punts d'acupuntura) i es podran demanar persones VOLUNTÀRIES per exemplificar amb casos concrets la part verbal (com donar nom als problemes i com identificar-ne l'arrel).

MÉS INFORMACIÓ – Per a més informació sobre l'EFT recomanem d'accedir a la web <http://www.emofree.com>, que és l'únic espai gestionat pel fundador de l'EFT, *Gary Craig*. A les WEBS www.eftuniverse.com [amb un article científic a l'enllaç http://www.eftuniverse.com/index.php?option=com_content&view=article&id=18&Itemid=21] i <http://www.eftmx.com> també hi trobareu informació detallada sobre l'EFT i podreu baixar-vos gratuïtament el MANUAL EFT complert en anglès o en castellà.

DATA – La durada del Taller és d'un sol dia; les places són limitades i l'assignació de plaça es farà per ordre d'arribada dels formularis d'inscripció:

- Dissabte **03 de juny de 2017** [Mínim necessari de persones inscrites: 12. Si no arribem a aquest número de persones per fer el Taller, ens reservem el dret d'anul·lar-lo dues setmanes abans del 03/06/17]

LLOC – MONESTIR DE SANT BENET DE MONTSERRAT / Crta. de Monistrol a Montserrat, Km.10 / 08199-MONTSERRAT / Telf. (34) 93 835 00 78.

HORARI – Matí 09:30h - 13:00h / Tarda 14:30h - 18:00h

MATRÍCULA – La matrícula és de 155€.

PREINSCRIPCIÓ – Per inscriure's al Taller d'EFT caldrà anar a l'enllaç <https://teresafortcades.com/cursos-i-tallers-3/eft/> i seguir el procediment que s'indica en aquesta pàgina.