

## FOCUSING I ESPIRITUALITAT (online)

Formadora MENTXU MARTÍN-ARAGON (Curs en Castellà)



Descobrir el Focusing com ajuda a l'experiència espiritual des del cos. Experimentar la relació amb el cos (sensació sentida) com accés a l'espiritualitat.

**CURS VÀLID PER A LA FORMACIÓ OFICIAL DE FOCUSING.**

**CONTINGUT:** Explicar teòricament i fer experiència del Focusing com a camí d'obertura al transcendent i a l'auto creació.  
Pràctica d'exercicis d'interioritat a partir de la vivència del cos.  
Integració cos-ment-cor i esperit (el transcendent).

### IMPARTIRÀ EL CURS: MENTXU MARTÍN-ARAGÓN



Teòloga. Psicòloga Psicoterapeuta en el Gabinet ThUS (Teràpia Humanista y Sistèmica).  
Trainer de Focusing des del 2005. Coordinadora y FOP en Focusing per el The International Focusing Institute amb seu a New York.

**DATES:** **Divendres 29 de gener** (de 17h a 20:30h)  
**Dissabte 30 de gener** de 2021 (de 10 a 13h i de 14:30 a 18:30)

**PREU** 170€

**INSCRIPCIÓ:** <https://monestirsantbenetmontserrat.com/cursos/>

**MÉS INFORMACIÓ:** [activitats@monestirsantbenetmontserrat.com](mailto:activitats@monestirsantbenetmontserrat.com) / 659 38 67 62

**OBSERVACIÓ:** Un cop fet el pagament, us enviarem com entrar per connectar online.

Consulta la possibilitat de passar el cap de setmana a l'hostatgeria de Monestir de Sant Benet i seguir el curs amb el teu ordinador, fora de casa des d'allà. Per la situació sanitària, només hi ha 4 habitacions.  
Per a informació: [activitats@monestirsantbenetmontserrat.com](mailto:activitats@monestirsantbenetmontserrat.com)