

FOCUSING Y ESPIRITUALIDAD

Formadora MENTXU MARTÍN-ARAGON



Descubrir el Focusing como ayuda a la experiencia espiritual desde el cuerpo. Experimentar la relación con el cuerpo (sensación sentida) como acceso a la espiritualidad.

CURSO VÁLIDO PARA LA FORMACIÓN OFICIAL DE FOCUSING.

CONTENIDO: Explicaciones teóricas y ejercicios experienciales del Focusing como camino de apertura a lo trascendente y a la auto-creación.
Practicar ejercicios de interioridad a partir de la vivencia del cuerpo.
Integración cuerpo-mente-corazón y espíritu (lo trascendente).

IMPARTIRA EL CURSO: MENTXU MARTIN-ARAGON



Teóloga. Psicóloga Psicoterapeuta en el Gabinete ThUS (Terapia Humanista y Sistémica).

Trainer de Focusing desde el 2005. Coordinadora y FOP en Focusing per el The International Focusing Institute.

FECHAS: **Viernes 29 de enero** (de 17h a 20:30h)
Sábado 30 de enero de 2021 (de 10 a 13.30h y de 15:00 a 18:30)

PRECIO: 170€

ALOJAMIENTO: Consulta la posibilidad de pasar el fin de semana en la hospedería del Monasterio de Sant Benet y seguir el curso con tu ordenador, desde allí. Por la situación sanitaria, solamente hay 4 habitaciones.
Para más información: hostatgeria@monestirsantbenetmontserrat.com

INSCRIPCIÓN: <https://monestirsantbenetmontserrat.com/cursos/>

MAS INFORMACIÓN: activitats@monestirsantbenetmontserrat.com / 659 38 67 62

OBSERVACIÓN: Una vez efectuado el pago, os enviaremos la información para conectar online.